

# OSC- Steckbrief

Das bin ich....

Vorname: **Maria**

Name: **Kuhlmann**

Alter: **52 Jahre**

Hobbys:

**Laufen, Fahrradfahren, Spazieren gehen, Gartenarbeit.**

Beim OSC ehrenamtlich aktiv seid: **1998 im Vorstand; 2001 Leitung Lauffreff**

In der Sparte(n)/ Gruppe(n): **Funktionstraining, Lauffreff,**

Was mache ich ehrenamtlich im Verein:

**22 Jahre Vorstandsarbeit im OSC und 19 Jahren Leitung des Lauffreffs. Zudem seit ein paar Jahren Verantwortlich für den Lauf- Anfänger- Kurs.**

Wie und warum bin ich zum OSC gekommen:

**Ich bin Mitte der 90er mit einer Freundin zusammen in der Frauen-Gymnastik unter Leitung von Sabine Nieberding angefangen. Im Laufe der Zeit habe ich dann weitere Sportarten (Fitness, Steppaerobic, Konditionstraining) ausprobiert und war mehrmals die Woche in der Halle zu finden. Bis ich dann das Laufen für mich entdeckt habe.**

Was gefällt mir im OSC am besten:

**Das große Angebot verschiedener Sportarten von Qualifizierten Übungsleitern zu einem Familienfreundlichen Preis. Und die Zusammengehörigkeit innerhalb des Vereins**

Das wünsch ich mir für die Zukunft:

**Noch viele Jahre aktiv Sport treiben zu dürfen und fit zu bleiben.**



*OSC Ole!*