

Allgemeine Hinweise zur Teilnahme am Freizeit-, - Breiten- und Gesundheitssport beim OSC Damme e.V.

1. Jeder TN muss die Hygiene- und Verhaltensregeln sowie den Datenschutz zum Führen der TN-Listen durch Unterschrift bestätigen. Hier werden Name, Vorname, (Telefon) Handynummer und Datum für 4 Wochen bzw. für die Dauer der Pandemie Maßnahmen gespeichert. Nur dann ist eine Teilnahme möglich!!!
2. Bei Vorliegen von Symptomen wie z.B. Fieber, Husten, Schnupfen und/ oder grippeähnlichen Symptomen dürfen Teilnehmer nicht teilnehmen! Im Verdachtsfall bzw. einer Ansteckung ist der ÜL sowie die Geschäftsleitung des Vereins unverzüglich zu informieren
3. Die Teilnahme am Training ist nur nach vorheriger Anmeldung beim Übungsleiter möglich
4. Fahrgemeinschaften sind zu unterlassen!
5. Kinder bis einschl. 15 Jahre müssen eine unterschriebene Einverständniserklärung der Eltern beibringen.
6. TN der Risikogruppen mit Alters und/oder Vorerkrankungen müssen besonders geschützt werden und müssen dies dem ÜL gegenüber angeben.
7. Gruppen/ Rudelbildungen sind vor, während und nach dem Training verboten
8. Abstand zu anderen Teilnehmern und Übungsleitern (1,5-2m)
9. Teilnehmer müssen insbesondere auf dem Weg zum Übungsraum und auf Anweisung der Übungsleiter einen Nasen- Mund Schutz tragen
10. Möglichst wenig Gegenstände und Türklinken anfassen
11. Nur in die Ellenbeuge niesen, nach dem Niesen erneut Hände waschen
12. Teilnehmer müssen insbesondere beim Betreten der Sportstätten und auf dem Weg zum Übungsraum sowie auf Anweisung der Übungsleiter einen Nasen- Mund Schutz tragen
13. Alle TN sollten mit Sportkleidung erscheinen (Umkleiden sind gesperrt), Turnschuhe sind vor Ort anzuziehen. Duschen ist nicht erlaubt!!!
14. Kein Händeschütteln, Hände aus dem Gesicht fernhalten
15. Händedesinfektion beim Betreten und Verlassen der Sportstätten
16. Eigenes Handtuch/ Matte und Schreiber (für Unterschriften Funktionstraining/ Rehasport) mitbringen
17. Kein Austausch von Materialien, Geräten und Schlägern unter den Teilnehmern
18. Im Falle einer Verletzung eines Teilnehmers wird ausschließlich der Übungsleiter nach Anlegen des Mund- /Nasenschutzes helfend tätig. Im Bedarfsfall ist der Rettungsdienst zu alarmieren.
19. Trainingsgruppen müssen entsprechend den Bedingungen/ Sportarten angepasst und evtl. verkleinert werden
20. Um Begegnungen der einzelnen Gruppen zu vermeiden, sind eventuelle Trainingszeiten- Verkürzungen möglich.